

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LE POIRE SUR VIE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

POIRE S/ VIE

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de **15h00 à
16h30**, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Jeudi 8 janvier 2026

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

Jeudi 12 février 2026

Co-construire pour mieux soutenir : les aidants choisissent les thèmes du prochain programme !

Jeudi 5 mars 2026

Trouver du répit grâce au Nid des Aidants : des aidants racontent leurs expériences !

Jeudi 16 avril 2026

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

Jeudi 7 mai 2026

Au mois de mai, fais ce qu'il te plaît, les petits plaisirs du quotidien !

Jeudi 4 juin 2026

Une histoire d'aide, une histoire de famille...



À cette adresse :

Les instants libres
Librairie-Café – 1 Rue de la Brachetière
85170 LE POIRE SUR VIE



Contact :

07 89 00 52 72
pfr.centre@lna-sante.com

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

