



**Vieillir, une force à partager !**

# **SEMAINE BLEUE**

**Octobre 2025**



De nombreux rendez-vous, organisés par le CCAS du Poiré-sur-Vie, viendront ponctuer cette quinzaine « bleue », offrant des instants précieux d'échanges et de convivialité. Une belle opportunité de mettre en lumière l'énergie des seniors et de renforcer les liens intergénérationnels qui nous sont chers.

**France AUJARD**  
Conseillère déléguée à l'animation  
et à la prévention des seniors

## ↳ JEUDI 2 OCTOBRE

### Bien manger, bien bouger !

Ateliers sur la motricité, la santé et l'alimentation proposés et animés par les élèves en formation à la MFR du Poiré-sur-Vie.



🕒 À 14h30 - Durée : 1h30

📍 La Martelle

📄 Gratuit / Sans inscription

## ↳ LUNDI 6 OCTOBRE

### Atelier bien-être

Apprendre à soulager ses maux et s'auto-masser. Atelier animé par Sève Massage.



🕒 À 15h - Durée : 1h15

📍 Salle de danse du Beignon-Basset

📄 10 € pour les trois ateliers  
Sur inscription (8 places)

Cet atelier s'inscrit dans un cycle  
composé de trois séances (deux autres  
dates : 3 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2025).

## ↳ LUNDI 6 OCTOBRE

### Jeux de société

Atelier « découverte de jeux de société »  
animé par Hélène MARTINEAU, libraire.



🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 Librairie *Les Instants libres*  
1 rue de la Brachetière

📄 3 € pour les trois ateliers  
Sur inscription (8 places)

Cet atelier s'inscrit dans un cycle  
composé de trois séances (deux autres  
dates : 3 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2025).





## Forum «Bien vieillir» • Vendredi 10 octobre



La Communauté de communes Vie et Boulogne vous invite à un après-midi convivial ponctué d'échanges. Venez vous informer auprès de professionnels et de bénévoles sur vos droits, l'aide à domicile, le logement, les loisirs, la sécurité routière...

🕒 De 14h30 à 17h30

📍 La Martelle

🆓 Gratuit / entrée libre

### ⇒ MARDI 7 OCTOBRE

#### Dictée !

La médiathèque vous propose une dictée. Une belle occasion de vous montrer que l'on peut s'amuser avec les mots en toute simplicité et convivialité !

🕒 À 10h

📍 Médiathèque - 19 rue des Chênes

🆓 Gratuit / Sur inscription auprès de la médiathèque (tél. 02 51 31 89 02)

### ⇒ MARDI 7 OCTOBRE

#### Atelier lecture et écriture

Lecture et échanges avec Sarah WALL, auteure du livre «Le vent et les feuilles» suivis de deux ateliers d'écriture animés par Fanny ORAIN.

🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 Librairie *Les Instants libres*  
1 rue de la Brachetière

🆓 5 € pour les trois ateliers  
Sur inscription (8 places)  
Cet atelier s'inscrit dans un cycle composé de trois séances (deux autres dates : 17 octobre et 7 novembre 2025).

### ⇒ MERCREDI 8 OCTOBRE

#### Atelier floral

Réalisation d'une composition florale en fonction des saisons.



🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 Alocasia - 65 boulevard des Deux Moulins

🆓 15 € pour les trois ateliers  
Sur inscription (8 places)  
Cet atelier s'inscrit dans un cycle composé de trois séances (deux autres dates : 3 décembre 2025 et 4 mars 2026).

### ⇒ JEUDI 9 OCTOBRE

#### Atelier loisirs créatifs

Atelier «créations en crochet ou en macramé» animé par Sandrine CARDIN, créatrice d'*Au fil de ma créativité*.

🕒 À 14h30 - Durée : 1h30

📍 Librairie *Les Instants libres*  
1 rue de la Brachetière

🆓 15 € pour les trois ateliers  
Sur inscription (8 places)  
Cet atelier s'inscrit dans un cycle composé de trois séances (deux autres dates : 13 novembre 2025 et 15 janvier 2026).





## Spectacle musical • Mardi 14 octobre



Le CCAS organise un après-midi musical suivi d'un goûter. Retrouvez cette année LEQUIPAGE, un groupe vendéen qui interprétera des chants marins. Avec la participation des Genêts d'Or et de la MFR. **Réservé aux habitants de la commune âgés de 68 ans et plus. Attention, places limitées !**

🕒 À 14h30

📍 La Martelle

🎫 Gratuit - Inscription obligatoire

### ⇒ LUNDI 13 OCTOBRE

## Visite du jardin de l'Eau Monerie

Découvrez ce havre de verdure situé à Aizenay où nature et solidarité se rencontrent. Visite des trois ateliers : maraîchage, magasin et transformation avec le chantier d'insertion ACEMUS.



🕒 À 15h - Durée : 2h.

📍 Transport possible depuis la Martelle

🎫 Gratuit / Sur inscription (20 places)

### ⇒ VENDREDI 17 OCTOBRE

## Rencontre avec les «Artisans d'art et du patrimoine»

Une belle occasion pour découvrir le travail de 5 artisans d'art (vitrailliste, peintre en décor, restaurateur de tableaux, de livres et d'œuvres...) installés sur la commune.



🕒 À 10h - Durée : 2h.

📍 1 rue des Écholiers

🎫 2 € / Sur inscription (20 places)



**POUR TOUTES LES ACTIVITÉS (SAUF SPECTACLE) :**  
transport possible sur demande aux départs de la Martelle et de l'Espace Agora au Beignon-Basset (gratuit)



## Merci à nos partenaires !

